

Einkaufsliste für die Detox Woche



Gemüse	Obst	Kräuter etc.	Sonstiges	Gewürze
Babypinac	600g Blaubeeren	Meerrettich	300g Buchweizen	Salz
3 Gurken	7 grüne Äpfel	Koriander	Olivenöl	Pfeffer
2 Avocados	4 Orangen	Minze	Sonnenblumenkerne	Paprikapulver
Feldsalat	6 Zitronen	Ingwer	Ungeschälte Mandeln	Curry
1 grüne Paprika	2 Limetten	Basilikum	Cashewnüsse	
2 rote Paprika	4 Nektarinen	Schnittlauch	Sesamsamen	
11 Tomaten	Datteln		Gemüsebrühe	
900g Knollensellerie	1 Melone			
Sonnengetrocknete Tomaten	Schwarze Oliven			
10 Stangen Sellerie	4 Mangos			
2 Kopf Blumenkohl	1 Banane			
6 Frühlingszwiebeln				
130g Zuckerschoten				
2 Möhren				
2 Rote Beete				
1 Zwiebel				
1 Süßkartoffel				